

## Я радость меряю душой

*Лариса Потанова*

Я боль чужую, как свою  
Опять сквозь сердце пропускаю,  
И говорю, что всех люблю,  
И все обиды я прощаю.

Я радость меряю душой.  
Мне слова нет «чужая» радость.  
Шепчу я гневу: «Парень, стой!  
Кто знает, сколько жить осталось?».

Зачем мешать, как винегрет  
Обиду, гнев и зависть с болью?  
Врагу не дам я злой ответ –  
Отвечу мягко, и с любовью.

Добром хочу за всё платить  
И жить начать, согласна снова.  
С людьми во многом проще быть,  
Судьбу за всё благодарить,

И жить, конечно, Божьим словом.

## Рождество

*Лариса Потанова*

Ко всенощной звонят колокола.  
Я, как и все, спешу на службу тоже.  
Вчера весь день тревожною была,  
А вот сейчас ничто не растревожит.

Высокое сознание пришло,  
Что я искала и о чём мечтала:  
Придти сюда, где празднично светло,  
Я маленькою девочкой вдруг стала.

Была вся служба,  
словно дивный сон.  
Ах, Рождество!  
Ты славный праздник Божий!

Люблю я слушать песнопенья, звон,  
И радостнее службы быть не может.

## Над моей бревенчатой избой

*Лариса Потанова*

Над моей бревенчатой избой  
Светит месяц, и сияют звёзды.  
Сколько лет, как порознь  
мы с тобой,  
Отчего тоскую в час я поздний.

Я, бывало, обопрюсь плечом  
О тебя и так стою весь вечер.  
Солнышко закатное лучом  
Словно зажигает в окнах свечи.

О, мой дом! О, русская изба!  
Вот и годы начали смеркаться...  
Не дошла до Боженьки мольба,  
Чтоб с тобой мне  
на всю жизнь остаться.

Мне б весной встречать  
с тобой рассвет,  
Чувствовать душой,  
что мы – едины.  
И в печи, что выложил мой дед,  
Хлеб душистый печь семье всю зиму.

## Маме

*Лариса Потанова*

Шепчу молитву – оберег,  
Чтоб больше не было печали.  
Чтоб ты, любимый человек,  
Свой возраст с гордостью  
встречала.  
Хочу, чтоб ты встречала дни  
Здоровой, радостной и смелой.  
Ненужное... всё прочь гони!

Иди по жизни с Божьей верой.  
Шепчу молитву – оберег  
Я для тебя, родная мама.  
А за окошком кружит снег  
В твой день рожденья,  
В праздник самый.  
2006г.

## Отныне

*Лариса Потанова*

Я дочерью была послушной,  
Но и обидчивой была...  
Прости, Господь, великодушно,  
Что ныне, лишь, всё поняла,

Что нужно жизнь принять отныне  
Такой, как вижу я сейчас.  
Молитвами, пусть не простыми,  
Ко мне доходит Божий глас...

На ветке тренькает синица,  
Щебечет рядом воробей -  
Совсем немного нужно птице,  
Чтоб петь о радости своей.

Я поняла душой своею  
И разумом я поняла:  
Должна отныне, как сумею,  
Дарить всем капельки тепла.

Я постараюсь сделать это,  
Пусть многому ещё учусь...  
А в сердце света, столько света!  
И я волнуюсь и молюсь.

## Дорога к Богу

*Лариса Потанова*

К Тебе я шла, Отец Небесный,

Нелёгкой долгою дорогой.  
Казалась жизнь неинтересной,  
Я до крови сбивала ноги...  
И всё же, я дошла до храма,  
Чтоб отыскать на всё ответ.  
Мне, раньше, сказывала мама,  
Что только Ты душе дашь свет.

И вот, я слушаю молитвы,  
Держа в своей руке свечу,  
И сердце замедляет ритмы -  
Тебе я верю, как врачу.

Ушли из сердца боль и скука,  
И высохли дорожки слёз.  
Твои молитвы в том порука –  
Ты свет душе моей принёс.

Познав науку о терпенье,  
Ценя счастливые мгновенья,  
Я радость всем нести хочу!  
И с твоего соизволенья  
В стихах я больше не молчу.

## **Научи меня, Боже**

*Лариса Потанова*

Научи меня, Боже,  
День грядущий принять.  
Стать добрее, где строже,  
Свою душу понять.

Научи меня, Боже,  
Не забыть о Тебе.  
Осознать, что дороже,  
Отыскать путь во тьме.

Научи меня, Боже,  
Стать опорой друзьям.  
Быть сторонним негоже,  
Быть завистным нельзя.

Научи меня, Боже,

Как душой сильной стать,  
И характером твёрже,  
И на жизнь – не пенять.  
Научи меня, Боже,  
День грядущий принять.  
Пусть с пургой он, но может,  
То – Твоя благодать.

## Розовый закат

*Лариса Потанова*

Бывает, что я вечерами  
Брожу по улицам одна,  
А след вослед за мной шагает  
Незримо чудо-тишина!

Вот к горизонту незаметно  
Подкрался розовый закат.  
Сегодня он немного светлый,  
Как мой любимый новый плат.

А краски плавно переходят  
Из яркого - на светлый тон,  
Как будто бы вино там бродит...  
В палитре красок свой закон.

Заката красоту вбираю  
Я, как бы, вместе с тишиной.  
Затем со всем этим шагаю,  
Чтоб дойти скорей домой.

И описать в своей тетради  
Неповторимость чувств и строк,  
И растянувшись на кровати,  
Всё, вспомнив, пережить восторг...

Такую красоту и чудо  
Создать, способны Небеса.  
Я очень долго помнить буду  
Палитры Божьей чудеса.

## В заснеженном лесу

*Лариса Потанова*

Среди красот зимы холодной  
В лесу заснеженном брожу.  
От суеты предновогодней  
Своей душе покой ищу.

Прекрасен зимний день сегодня!  
И я гляжу, не нагляжусь.  
Наверно, Богу так угодно,  
Что я ходить, здесь не боюсь.

Одна брожу среди сугробов,  
Едва протоптанной тропой  
Средь пышных сосен, елей, чтобы  
Побыть наедине с собой.

Увидеть чудо-лес в «оборках»,  
Лес - в белоснежных «кружевах»,  
Рябинку в гроздьях на пригорке,  
Синичек стаю на ветвях.

Среди красот зимы холодной  
В душе покой я обрела.  
От суеты предновогодней,  
Как хорошо, что я ушла!

Я обрела гораздо больше.  
Словами здесь не объяснить...  
И если сердце вдруг заропщет,  
Я знаю, как мне поступить.

## А я в людей зачем-то верю

*Лариса Потанова*

А я в людей зачем-то верю,  
И говорю: «Они добры».  
Жаль, есть такие, словно звери –  
Коварны, злобны и хитры...

А я в людей зачем-то верю.  
Мне хочется их всех любить,  
И меряю особой мерой,

В ладу и в дружбе, чтобы жить.

А мне – обратной монетой...  
А мне – обратной стороной...  
Вокруг, как будто меньше света,  
И мир вдруг, словно бы чужой.

Пусть кто-то злобится с усмешкой,  
Я стану с верой в сердце жить.  
Пусть выпадет монета – «решкой»,  
Но только счастьем снова быть!

## **В зимнем лесу**

*Лариса Потанова*

В лесу сегодня благодать!  
Такой красивый снегопад!  
А сосны, словно леса рать  
Передо мной вдруг встали  
в ряд,  
О чём-то тихо говорят...

Их обхожу и вижу ель.  
Ах, как она стройна, пышна!  
Её украсила метель  
И удалилась не спеша,  
Снежинки в мантии кружа.

На ель с восторгом я смотрю –  
Творенье леса и Небес.  
И Небеса благодарю,  
Что мне открыли мир чудес,  
Где мир моих проблем исчез.

В лесу сегодня благодать!  
Танцует в вальсе снегопад,  
Скрывая дружных сосен ряд.  
И начинает исчезать  
За снежной пеленою рать,

А мне – пора домой шагать,  
Свои проблемы упрощать.





для стихов.

Сегодня Сретенье!  
Свидание с весною!  
Какою она будет? Угадай!  
Но главное, я встретила с тобою.  
А значит, будем вместе, так и знай!

Сегодня Сретенье!  
Сегодня праздник Божий!  
Я помолилась Богу и Судьбе,  
Чтоб с их Небесной помощью,  
        быть может,  
Любовь вернулась, наконец, к тебе.

Сегодня Сретенье!  
Сегодня праздник Божий!  
Ах, как поют, звонят колокола!  
Я думаю, что всё для нас возможно,  
Чтоб стала жизнь счастливей,  
        чем была.

## Посвящение сестрёнке

*Лариса Потанова*

Посвящение Смирновой Светлане,

Видно, что мольба твоя услышана,  
Видимо, дошёл до Бога глас:  
Ты своей молитвою возвышена,  
Только мне неловко в этот час.

Почему сама не догадалась я  
Разыскать тебя и обогреть,  
Сердцем и словечком, просто ласково  
На тебя с улыбкой поглядеть?

Сколько лет общения потеряно...  
Виноватых незачем искать.  
Болью и слезой года измерены.  
Хватит тебе, Светочка, страдать!

Разговоры наши не до полночи,

Разговоры длятся до утра.  
Исчезают в сердце льдинки горечи,  
Тает отчуждения пора.

Мою жизнь ты радостью дополнила  
В разговорах с чаем, в тишине,  
Юность с детством ты со мною вспомнила  
То, что вспомнить не с кем было мне.

Пусть не будет в твоей жизни подлостей  
И Господь хранит тебя от бед.  
Я не знаю, что ты скажешь, Господи!  
Сердцем я услышу Твой ответ.  
2007г.

## Моя душа

*Лариса Потанова*

Никто тебя мне не заменит,  
Любовь моя, моя свеча!  
Витают призрачные тени,  
Чела, касаясь и плеча.

То, может, тень воспоминаний,  
Ушедших за закатом вслед  
О днях, где боль переживаний  
Не затмевала веры в свет.

Никто, поверь мне, не заменит  
Тебя, источник моих сил!  
А в жизни снова перемены –  
Всё будет так, как Бог решил,

Когда вложил мне в тело душу,  
Мою любовь, мою свечу.  
И если это вдруг разрушу,  
То этим Бога огорчу.

Я верю: Он добра желает,  
И потому всё так, как есть...  
Молитвам Он моим внимает -  
То для меня благая весть.



Нагоняют страх во мне.  
Мама рядышком присела,  
Я тотчас повеселела.  
И спросить её решила:  
Почему она спешила  
Переделать все дела.  
Поделить она могла  
Все труды на два-три дня.  
"Ведь шестое января  
Нынче на календаре,-  
Пояснила мама мне.  
-Этот день,  
    мне всех дороже  
Рождество -  
    есть праздник Божий!"  
И достала с полки книжку,  
Показала мне, малышке,  
В ней рисунки расписные,  
И рассказы, как святые  
Жили в давние года,  
И про тяжесть их труда.  
Про Христа узнала тоже,  
Прочитала мама позже,  
Каким мальчиком Он был,  
как учился и как жил...

Вот все буквы я узнаю,  
И сама всё прочитаю.

## **Ах, Рождество!**

*Лариса Потанова*

Ах, Рождество! Ах, чудо - праздник!  
Сияют звёзды в синеве.  
И каждый раз Сочельник разный,  
А может, кажется так мне.

Сверкает снег особым светом,  
За щёки щиплет мороз...  
Хочу воспеть красу вот эту,  
Что сердце трогает до слёз.

В церквях и в храмах песнопенье -

Великий праздник у ворот.  
И у меня в душе волненье,  
От радости душа поёт!

А может, чувство единенья  
Всем Рождество сейчас даёт.  
Молитвы Богу, песнопенья  
Со мной вся Русь сейчас поёт.

И в Небесах вновь воссияла,  
Как в прежние века, звезда.  
Русь православной снова стала,  
И славит Рождество Христа!

## Тебя лишь ради

*Лариса Потапова*

моей маме Потаповой  
Александре Федоровне

Как больно расставаться с тобой, мама,  
И как не хочется из дома уезжать!  
Мне жаль, что погостила очень мало,  
Но не могу я пути разорвать:  
Замужество, квартира и работа  
Меня поработили, как рабу.  
И в оправданье лепечу я что-то,  
Но изменить всё это не могу.  
Мне раньше переехать бы поближе,  
Квартиру и работу - поменять.  
Но это я сегодня только вижу.  
И покаянных слёз не удержать...  
Жаль, ты слаба здоровьем, мама, стала  
(И сердце мне пронзает снова боль).  
Тебя, наверно, я любила мало,  
Что стыд вдруг прожигает мою кровь.  
И пусть длинна (и дорога^) дорога,  
Я буду к тебе ездить сколь смогу.  
Ты только поживи ещё немного,  
Тебя лишь ради - многое смогу...

## Шепчу молитву-оберег

*Лариса Потанова*

Шепчу молитву – оберег,  
Чтоб больше не было печали.  
Чтоб ты, любимый человек,  
Свой возраст  
    с гордостью встречала.  
Хочу, чтоб ты встречала дни  
Здоровой, радостной и смелой.  
Ненужное... всё прочь гони!  
Иди по жизни с Божьей верой.  
Шепчу молитву – оберег  
Я для тебя, родная мама.  
А за окошком кружит снег  
В твой день рожденья,  
В праздник самый.  
    7/1-98г.

## Ты шлѐшь опять мне испытания

*Лариса Потанова*

Ты шлешь опять мне испытанья,  
Мой справедливый, мудрый Бог.  
Чтоб помнила о покаянье  
И в радости, и в дни тревог.

Чтобы принять всегда умела  
Уроки мудрости Твоей,  
И чтоб душою не скорбела  
В минуты слабости своей.

Я принимаю поученье –  
Оно мне указало путь,  
В себе несущее значенье:  
С пути не сбиться,  
    не свернуть.

## О душе

*Лариса Потанова*

Это Богом душа нам дана,  
Что бы мы не блуждали во «тьме».  
Обладая наитьем, она,  
Помогает идти по судьбе.

И невидимо Божья рука,  
Нам поможет в пути не свернуть  
В этой жизни, что так нелегка,  
Но не пробуй Его обмануть.

Пусть колеблется пламя свечи  
От витающих вокруг сквозняков.  
Этот свет, как маяк нам в ночи,  
А молитва – как Божий покров.

Только Богом душа нам дана,  
Чтобы мы не блуждали во «тьме».  
Обладая наитьем, она  
Словно свечечка в темном окне.

## **Юбилярше 80 лет**

*Лариса Потанова*

Посвящение Василисе Герасимовне

В день Преображения Господня  
Василиса родилась на свет.  
Снова праздник наступил сегодня!  
Юбилярше – восемьдесят лет!

Жизнь была, порою, горше хрена...  
И, особенно, когда была война.  
Содрогнулся воздух во Вселенной...  
Горюшкахватила ты сполна...

Но, как видно, ты хранима Богом,  
Пусть трудилась, не жалея сил.  
И какой бы ты не шла дорогой,  
От врага тебя Он сохранил.

Но сегодня мы про то не будем...  
Главное: сегодня и сейчас!

Поздравлять тебя желают люди.  
Пусть счастливым станет этот час!

И не только час, и дальше – годы...  
Семерых взрастила ты детей,  
Лучший человек своей породы,  
Уважаема всегда среди людей.

Всем тебя природа наделила:  
Красотой и силою души.  
Мы желаем, чтобы ты любила  
Свою жизнь, которой Бог вершит.

Радости общения, здоровья,  
Чтоб гостеприимным был твой стол!  
И ещё слова, не празднословья,  
Чтоб столетний юбилей нас свёл!

2006г.

## Калужский край - душа России

*Лариса Потанова*

Калужский край,  
    мой край озерный,  
С березками и родниками,  
Люблю тебя,  
    твой лес зеленый  
И неба синь над облаками.  
Калужский край –  
    душа России!  
Наверно, нет земли роднее,  
Здесь летом нивы золотые.  
С тобою духом я сильнее.  
Мой край привольный,  
    край калужский,  
Тебя я взглядом обнимаю.  
Твою красу  
    с душою русской  
На край чужой не променяю.  
Родной мой край!  
    Моя Россия!  
Где по утрам туман клубится  
Над речкою с водою синей.



Где ярко алые зарницы.  
Цветущий край –  
        душа России!  
Здесь колокольный звон  
        столь чистый,  
Как будто тут места святые  
По воле Бога и Пречистой.

## Дорога к дому

*Лариса Потанова*

Позвала душа к отчему краю,  
К перелескам, оврагу, к реке  
И к мелеющей речке, где с мая  
Я сидела на желтом песке.  
Вечерами с Березинской горки  
Наблюдала закат над Болвой,  
И мой взгляд, еще детский,  
        но зоркий,  
Любовался ночной Любохной.  
И в Никольском лесу я бывала  
Собирая природы дары.  
Постепенно про все узнавала  
С той далекой и милой поры.  
На всю жизнь в сердце  
        память о доме.  
Эти встречи я с радостью жду!  
И я знаю: к порогу родному  
И в ночи я тропинку найду.

## Общение с берёзкой

*Лариса Потанова*

Я с березкой стройною общалась -  
К ней клонила светлой головой,  
Силой ее светлой наполнялась,  
Веток ее ласковых касалась,  
Обретая радость и покой.

Я с березкой стройною общалась –  
Гладила кору своей рукой.  
И она, шершавая, казалось,  
От прикосновений размягчалась,  
Становилась теплой и родной.

Я мечты березке поверяла,  
Зная, что она меня поймет.  
И, обнявшись, долго с ней стояла,  
И до всех мне дела было мало,  
Главное: плохое все пройдет!

И березка мне в ответ шептала  
Шелковой зеленою листвою...  
Я ее, родную, понимала.  
Веточек кудрявых не ломала,  
Напевала песни ей, одной.

29.5.06г.

## Мироощущение

*Лариса Потанова*

Внимаю чудо-тишине,  
Заре, вобравшей краски лета  
И светлым звёздам в вышине,  
Что дарят свет свой  
до рассвета.

Внимаю голосу ручья -  
Он никогда не умолкает.  
И кажется, что слышу я,  
Как он смеётся и вздыхает.  
Внимаю шепоту ольхи,  
Что наклонилась над водою.  
Вот, в стороне слышны шаги,  
Идущего другой тропею  
Внимаю сну лугов, полей  
И доброму их окруженью.  
Внимаю я природе всей,  
И в сердце - мироощущенью.

## Диалог с ручьём

## *Лариса Потанова*

Я покоя у реки искала,  
Но меня не слышала она.  
Свои песни тихо напевала,  
Голубому небу лишь внимала  
Берега водою подмывала,  
И была самой себе верна.

Я в луга тропинкою ходила,  
Где цветут любимые цветы,  
За полётом ласточек следила,  
Но покой в душе не находила.  
У ржаного поля я бродила,  
И грустила, что не рядом ты...

Я пошла дорожкой лесною,  
Что звала, как будто, за собой.  
Ель высокая кивала головою,  
Словно говоря:

    -Побудь со мною,  
Песнею своей я успокою,  
Напоит лесной ручей водой.

Напилась водицею речною,  
Попросила счастья я чуть-чуть.

-Счастье здесь - сказал ручей—  
    простое,

С трелью соловьиною весною,  
С комариной песнею ночью,  
Что не сможешь до утра уснуть.

-А общаться ты со мною будешь?-

У ручья спросила я в тиши. —  
На рассветной зореньке разбудишь  
И водой студёной не остудишь,  
И в своих заботах не забудешь  
Мне помочь в лечении души?

-Думаю, что мы с тобой поладим —  
Тихо прожурчал в ответ ручей, -  
Ты поможешь проложить здесь кладь  
И поправить ёлочкам их пряди.  
Думаю, что мы с тобой поладим.

Станет мне светлей,  
душе – теплой.

клады - это небольшие срубленные деревца, уложенные так, чтобы можно было перейти ручей

## Раздумья в ночи

*Лариса Потапова*

В раздумьях ночь (почти) прошла.  
О чём они раздумья?  
Не постучавшись, грусть вошла  
Ко мне в ночь полнолуныя.

Сон убежал куда-то прочь  
Сквозь штору за окошко.  
Без сна, как видно, эта ночь.  
Мне б подремать немножко.

А мысли разные идут  
То не спеша, то быстро,  
То в юность с детством позовут –  
Осветят память искрой...

Вчерашний день был полон дел,  
И завтра их – немало.  
Вот, только б в сердце свет горел,  
Светил, чтоб всем хватало.

Всем, кто нуждается порой  
В тепле души и света,  
Всем, кто не спит во тьме ночной.  
Как я, с душой поэта.

## Я еду к маме

*Лариса Потапова*

Посвящается памяти моей мамы  
Потаповой А.Ф.

Я еду к маме. Еду в детство,  
Где всё родное, всё знакомо.

Там – Родина. Моё наследство.  
Там поняла значенье дома.  
Как будто кто-то кроме мамы  
Теплом особым окружает.  
И сон там тоже лучший самый –  
От всех тревог оберегает.  
Как хорошо нам на крылечке  
Сидеть и петь о счастье песни!  
А над трубою дым колечком  
Взмывает к небу доброй вестью.  
А если вдруг похолодает,  
То в доме печь уже нагрета.  
Жаль, время часто забирает  
Людей и песни, что не спеты...

## Откуда она, эта грусть

*Лариса Потанова*

Откуда она, эта грусть непонятная?  
Откуда берутся сомненья в душе?  
И ноги сегодня, похоже, как ватные,  
Как будто бы весят три пуда уже...

Откуда оно – нежеланье смеяться?  
Желанье одной побродить средь берёз,  
И жизни годам ещё рано смеркаться.  
Так, может,  
годам дать весёлый прогноз?

Возьму-ка, и грусть угощу сладким чаем:  
«Странница, выпей, согрейся теплом.  
Ангела в путь я тебе пожелаю,  
Только оставь ты меня и мой дом».

Грусть улыбнулась улыбкой в ответ мне,  
И утром - растаяла в дымке рассветной.

## Мой путь

*Лариса Потанова*

Через учение, через страдания

Я познавала себя и других.  
И обретая духовные знания,  
Не претендуя на чин или звание,  
Я постигала радости миг.

Важно, что я научилась прощению,  
В чём-то себя и других понимать,  
И относиться без слёз к унижениям,  
Сердцем, приняв этот путь восхождения,  
Я научилась судьбу принимать.

Сколько всего я ещё не продумала,  
Что затаилось в сознание моём.  
Главное, новым сознанием дунуло,  
Словно бы ветром от Разума Мудрого,  
И обогрело волшебным теплом.

Через учение и понимание  
Я создаю себя и свой стих.  
И через это, другое сознание,  
Сердцем познавшая суть покаяния,  
Вижу свой путь в намереньях благих.

## Доверие и вера

*Лариса Потанова*

Доверие и вера.  
Что может проще быть?  
Но нужно чувство меры,  
Чтоб легче было жить.

Доверие без меры,  
Почти как глупым быть.  
Другое дело – вера.  
С ней сердцу не остыть.

Она, как птице крылья,  
Способна вверх поднять,  
Мечту, чтоб сделать былью,  
Счастливым чтобы стать.

## Ангелу-хранителю

*Лариса Потанова*

Люблю тебя, мой добрый друг,  
Моя защита и отрада!  
Ко мне являешься ты вдруг  
Тебе всегда я очень рада.

Храни меня в ночи и днем,  
Советник мой и мой хранитель,  
Давай помолимся вдвоем,  
Чтоб прочь бежал бес-искуситель.

Чтоб все сомненья одолеть  
И сохранить в себе святое –  
Уметь любить, прощать уметь,  
Достичь душевного покоя.

И продолжать в себе нести  
Способность дара – сочинять,  
И мудрость сердца обрести,  
И свет Небес в себя принять.

## Обращение к Ангелу

*Лариса Потанова*

Ангел мой!  
На тебя вся надежда!  
Ты опора и щит мне в ночи.  
Обращаюсь к Тебе, как и прежде:  
«Пообщайся со мной. Не молчи!

Посоветуй, как силы набраться,  
Чтобы детям её передать,  
Чтоб могла я всегда улыбаться,  
Чтоб достойна была слова «мать».

Ангел мой,  
Я к Тебе обращаюсь:  
«Сохрани всех, кто нынче в пути!  
На Тебя я во всем полагаюсь –

Умоляю, всё зло отврати!

Безопасной пусть станет дорога,  
Прошепчу я молитву вослед,  
 Попрошу милосердного Бога,  
Стал, чтоб радостным каждый рассвет.

## О хлебе

*Лариса Потанова*

Лукавый «пудрил» мне мозги,  
Пытаясь отлучить от Бога.  
А я в ответ ему: «Не лги.  
Иди своей дорогой».  
Достаточно я знала слов,  
Пропитанных обманом.  
Нужней всех Божья, мне, любовь,  
Лишь с ней счастливой стану.  
Был часто труден жизни путь,  
А хлеб и чёрств, и чёрен.  
Лукавый мне успел шепнуть:  
«Сколь плевел среди зёрен»...  
Мой хлеб мне дорог тем, что пот  
Всю пропитал рубашку,  
Что я тружусь, как мой народ –  
С душою нараспашку.  
Пусть кто-то делал трактора,  
А хлеб взрастил крестьянин,  
Еду готовят повара...  
Меня к трудягам тянет.  
А утром, только лишь проснусь,  
Молюсь перед распятым.  
О людях всей земли молюсь,  
Чтоб жили все, как братья!  
2000г.

## Ангелу

*Лариса Потанова*

Я Ангела зову в ночи:



Приди, мой Ангел Божий!  
Но он в тиши ночной молчит  
И говорить не может.  
На улице темным-темно,  
А я не сплю, читаю...  
Разрисовал мороз окно –  
Рисунок изучаю.  
Изгибы линий, завитки  
Морозных белых кружев.  
Труды мороза нележки -  
Талант особый нужен.  
Я знаю, с Ангелом тотчас  
Рисунок разгадали б,  
Жаль, время уже третий час,  
Да, и глаза устали.

## Я благодарна Богу и Судьбе

*Лариса Потанова*

Я благодарна Богу и Судьбе  
За испытанья, радости и встречи,  
И что тропинку я нашла к тебе –  
Подружке милой  
стихотворной речи.  
Я благодарна Богу и Судьбе  
За все моменты нашего общенья,  
Что много раз ты помогала мне,  
И научила самоутвержденью,  
Всё, посвятив напевности строки,  
Как следует над темою работать,  
Чтоб рифмы стали чётки и легки,  
Как «растворяться»  
в творческом полёте.  
Я благодарна Богу и Судьбе,  
И находясь, порой на службе в храме,  
Молюсь о поэтическом труде,  
И благодати – дружбе между нами.

## Как, Боже, жить?

*Лариса Потанова*

Как по закону Божьему  
Сегодня можно жить?  
Творится невозможное,  
Что страшно говорить...

У многих нет радения  
Ни в сердце, ни в душе –  
Им чудеса-явления  
Не надобны уже.

К чему таким терпение?  
С деньгами – не пропасть!  
В духовное падение  
Не стыдно им упасть.

Они везде откупятся,  
Любой «замолят» грех.  
Земля-то не расступится  
От их «забав», «утех».

К народу по - халатному  
Относится вся власть:  
И жизнь, и смерть,  
        столь, платные,  
Что некуда попасть!

И что простому люду?  
Молитва и свеча.  
Да, нищета прибудет.  
Как, Боже, жить?  
Молчать?

**Всё возможно!**

*Лариса Потанова*

Великий Господи, прости  
Моё незнание, как жить!  
Зарплата прячется в горсти,  
Как ею жизнь мне оплатить?

Прости вопросы мне сии –  
Они покоя не дают.  
А строки грустные мои

Стих невеселый нынче ткут.

Быть может, я не там была,  
Не в те стучалась двери.  
Молитву, видно, не прочла,  
Жила одна, без веры.

Сегодня, знаю, Ты - со мной.  
Как это ощутимо!  
Иду заветною тропой  
С поддержкою незримой.

Есть хлеб, семья, стихи мои,  
И круг друзей надёжных,  
И сердце, полное любви.  
Так, значит, всё возможно!

О недостатках хватит здесь  
Стенать и распинаться.  
Ведь, главное, что все мы есть,  
И слово есть – держаться!

## Научи меня, Боже

*Лариса Потанова*

Научи меня, Боже,  
День грядущий принять.  
Стать добрее, где строже,  
Свою душу понять.

Научи меня, Боже,  
Не забыть о Тебе.  
Осознать, что дороже,  
Отыскать путь во тьме.

Научи меня, Боже,  
Стать опорой друзьям.  
Быть сторонним негоже,  
Быть завистным нельзя.

Научи меня, Боже,  
Как душой сильной стать,  
И характером твёрже,

И на жизнь – не пенять.

Научи меня, Боже,  
День грядущий принять.  
Пусть с пургой он, но может,  
То – Твоя благодать.

## Бумеранг

*Лариса Потанова*

Своих обидчиков прости,  
И не суди их строго,  
А лучше – чаем угости,  
И доброй пожелай дороги.

Ты всё плохое позабуди!  
Оставь ошибки в прошлом.  
Перед собою честным будь,  
И помни о хорошем.

Пусть жизнь, порой тебя вела  
Нелёгкою дорогой,  
Но знай, что все твои дела  
Господь оценит строго.

Где были добрые – добром  
(Храни тебя Господь и Ангел!),  
А если злые - могут злом  
К тебе вернуться бумерангом...

## Поклон земле

*Лариса Потанова*

Земле – матушке, землице,  
Я кладу поклон  
За глоток воды студёной,  
Кусок хлеба, чуть солёный,  
За рассветы и зарницы,  
За красу весны – девицы,  
За цветы, за дождь из тучи,  
За сосновый бор дремучий,

За родимое раздолье,  
За ржаное чудо – поле,  
За широкий луг зелёный,  
За твой взгляд,  
    в меня влюблённый,  
За рябинку, дуб, берёзу,  
И за радость, и за слёзы,  
И за то, что сердце бьётся,  
Что всех греет с неба солнце,  
И за дочку, и за сына,  
За мой дом, мою Россию!  
    26.5.06г.

## Берёза

*Лариса Потанова*

Берёза издавна была  
Источник света и тепла.  
Кора берёзоньки бела -  
Как будто бы, душой светла.

Собой, являя чистоту  
Нам дарит сок и бересту.  
В ней видят девичью красу,  
А в ветви – длинную косу.

Берёзки ствол, что стройный стан,  
Одетый в белый сарафан.  
Таится в ней девичий лик...  
И праздник празднуют – Семик.

Что на неделе, на седьмой –  
Есть после Пасхи день такой.  
На Троицу, как хоровод  
Вокруг неё народ ведёт!

И в доме веточки её  
Хранят от нечисти жильё.  
Её и «горницей» зовут  
Средь кроны гнёзда птицы вьют.

Цветы, грибы вокруг растут,  
В жару – к ней путники идут.

Когда вдруг ветер налетит,  
Берёзка наша загрустит.

Ну, а лучины яркий свет  
Светил народу много лет.  
На целый мир, весь белый свет  
Светлей, милее древа нет!

Июнь 2001г.

## **Родная хата**

*Лариса Потанова*

Прости меня, родная хата,  
Что редко я в тебе бываю.  
Весёлой ты была когда-то...  
Тебя я часто вспоминаю.

Прости, что дедовские корни  
Я не сумела обновить.  
Наверно мой характер вздорный  
Мне не позволил в хате жить.

По-своему я жить хотела,  
И домик свой сама построить.  
Жила, трудилась, как умела,  
Тебя не смея беспокоить.

И вот, твои углы пустеют...  
Не очень шумны и мои...  
Я позабыть тебя не смею.  
Живи ты, хатонька! Живи!

## **Помощь Ангела**

*Лариса Потанова*

Полночь бродит за окошком.  
Мне поспать бы, хоть немножко.  
«Отче наш» не раз... читала,  
Пред иконою стояла.  
Задержался сын с работы,  
Потому на грустной ноте

И стихи, и мысли тоже.  
Вот, шаги! Нет, то – прохожий.  
Ангел мой! К Тебе взываю!  
Помоги мне, умоляю  
В этот час сыновний путь  
Сердцем к дому повернуть!  
...И опять я у иконы  
«Верую» шепчу с поклоном.  
И спустя совсем немного –  
Сына голос.  
Слава Богу!

## Колесо судьбы

*Лариса Потанова*

А колесо судьбы крутилось,  
Отматывая жизни нить.  
Со мной была Господня милость,  
Когда мне трудно было жить.  
А колесо судьбы катилось,  
Мир, открывая мне иной.  
Все то, что мучило, забылось.  
Наверно стала я другой.  
А колесо судьбы крутилось  
В любое время ночи, дня.  
И незаметно так случилось,  
Что привело ко мне тебя.  
А колесо судьбы катилось,  
Свой долгий продолжая путь...  
Спасибо Господу за милость:  
Я поняла, в чем жизни суть.

## Что мне наряды

*Лариса Потанова*

Что мне наряды, серебро и золото,  
Коттеджи, деньги, кутежи, авто?  
Семьёю и друзьями я богата,  
А это не заменит мне ничто.

Ещё богата сердцем и душою,  
Какими наделил меня сам Бог,  
Пусть с ними я не ведаю покоя,  
Но сколько добрых у меня дорог!

Пусть я пока что сделала так мало,  
Но многое мечтается успеть.  
И если б всё опять начать сначала,  
То только творчеством хотела бы «гореть».

Что мне наряды, серебро и золото,  
Коттеджи, деньги, кутежи, авто?  
То, что дал Бог, то дорого и свято.  
И это не заменит мне ничто.

## **Устелите путь свой добротой!**

*Лариса Потанова*

Устелите путь свой добротой!  
Устелите добрыми делами!  
Больше станет радости земной  
И, возможно, зло  
в безвестность канет.

Улыбнитесь месяцу в ночи!  
Улыбнитесь солнцу на рассвете!  
И улыбка, как огонь свечи,  
Чью-то душу мрачную осветит.

Протяните руку старику,  
Словом злым ребенка не ругайте.  
Не бросайте оскорблений шутнику,  
И от зла сердца оберегайте.

Устелите свой путь добротой!  
Можно за кого-то помолиться.  
А в ответ вам кто-нибудь другой  
В жаркий день  
воды подаст напиться.

Устелите путь свой добротой!  
По нему пройдут и ваши дети.



Больше станет радости земной.  
Мы за мир и жизнь всегда в ответе.

## **За всё приходится платить**

*Лариса Потанова*

За всё приходится платить,  
И высока бывает плата.  
За правду голову "сложить"  
И то, бывает страшновато.  
Платить за то, что сердце есть,  
Платить за то, что не изведал,  
За газ, за воду, за проезд  
И за кусок ржаного хлеба.  
За радость - жгучею слезой,  
За встречу - грустным расставаньем.  
За взлёт - восторженной душой,  
За прегрешенья - покаяньем.  
За всё приходится платить:  
За ложь, ошибки и беспечность.  
О, Боже! Подскажи, как жить!  
Чтоб хоть чуть-чуть мне стало легче.

## **То, что дал Бог**

*Лариса Потанова*

Что мне наряды, серебро и золото,  
Коттеджи, деньги, кутежи, авто...  
Семьёю и друзьями я богата,  
А это не заменит мне ничто.

Ещё богата сердцем и душою,  
Какими наделил меня сам Бог.  
Пусть с ними я не ведаю покоя,  
Но сколько светлых у меня дорог!

Пусть я пока что сделала так мало,  
Но многое мечтается успеть,  
И если бы опять начать сначала,  
То только творчеством хотела бы гореть.  
Что мне наряды, серебро и золото,

Коттеджи, деньги, кутежи, авто?  
То, что дал Бог, то дорого и свято,  
И это не заменит мне ничто.

## Тишина

*Лариса Потанова*

Улеглась тишина у порога.  
Знать, устала от звуков дневных.  
И устали в хождениях ноги  
От обыденных дел. Только стих

Вдруг решил почему-то сегодня  
Рассказать про неё, тишину.  
Как порою она неуютна,  
Как уходит одна в полутьму.

А она, тишина, как лекарство –  
Помогает найти путь к душе,  
После тягот, невзгод и мытарства  
Производит уценку вещей.

А она, тишина, как молитва  
Приближает к наитью души,  
Незаметно для всех, сохранит нас  
И какой-то вопрос разрешит...

## Не обижайте матерей!

*Лариса Потанова*

Не запирайте матерей  
В квартиры – клетки городские.  
Не рвите «родовых корней» –  
Те «корни» сердцу дорогие.

Не забирайте матерей  
Из их обжитых уголочков,  
Где нянчили они детей,  
Где смех и слёзы знали ночки...  
Вам переехать лучше к ним,

Иль заходите, только чаще  
С гостинцем, что ни есть, простым –  
С улыбкой, радостью летящей.

Что душу светом озарит,  
В походке лёгкости добавит.  
Мать в час предутренней зари  
В молитвах Господа прославит.

Не обижайте матерей  
Случайным словом, оговором –  
Поступок ваш в глазах детей  
Вам после станет приговором...

А если вдруг случилось жить  
Вам с ними под одною крышей,  
Терпенье нужно проявить,  
Чтоб не был кто-то вдруг обижен

Пусть с ними нелегко, порой,  
Но старые они, больные...  
И где душе найти покой,  
Коль скажите слова «лихие».

Не обижайте матерей,  
Чтоб не пришлось вам горевать –  
Не хватит после жизни всей  
Обидных слов тех... оправдать.

Не обижайте матерей!  
Не забывайте матерей!

## **Водителю**

*Лариса Потанова*

Туман, почти, как молоко.  
Ты будь, водитель, осторожен!  
В тумане ехать нелегко,  
Твой путь, я знаю, сложен.

Дорога под уклон идёт –  
И всё вниманье на дорогу.

Вот указатель: «поворот»...  
Всё хорошо. И, слава Богу!

Вдали село и чудный сад  
Мелькают сказочным мгновеньем.  
И ровной полосы асфальт  
Не создает колёсам тренья.

Надежны руль и тормоза,  
И слышен ровный гул мотора.  
Лишь, не устали бы глаза!  
А пункт конечный - уже скоро.

Навстречу мчится «Мерседес»,  
И на обгон сигналист «Волга»,  
А по бокам дороги лес –  
Он тянется довольно долго.

Вот, знак «уклон» и «переход» -  
Ты будь внимательным, водитель!  
Пусть Ангел твой тебя ведёт  
Всегда по жизни, как учитель.

Желаю, чтобы ты был здоров,  
(Всегда!) счастливою дорога,  
И терпеливый добрый нрав,  
Чтоб был любимцем ты у Бога!

## **Бабушкино одеяло**

*Лариса Потанова*

Бабушка три дня сшивала  
Лоскутки для одеяла.  
За работою шептала,  
Но вот что, мне не сказала.  
Я ей помощь предложила –  
Пять лоскутиков пришила.  
Принесла мешок ей с ватой  
Белой, жёлтой, сероватой.  
Ткань цветную расстелили,  
Вату ровно разложили,  
Аккуратно всё прошили.

-Что постелем поверх ваты?  
Из лоскутиков заплаты? –  
Я тихонечко спросила.  
Тут бабуля расстелила  
Ткань лоскутную. Вот, чудо!  
-Это одеяло будет?  
Здесь есть лес, чуть, синеватый,  
Вот и котик полосатый.  
А вот этот лоскуточек,  
Словно аленький цветочек!  
Этот – солнышко, вот – небо,  
А вон тот – горбушка хлеба.  
А по центру - Ангел светлый,  
Из узоров всех приметней.  
И ещё есть чудо-птица!  
Ах, бабуля – мастерица!  
И ещё она сказала,  
Что молитвы нашептала...  
Под чудесным одеялом  
Я мгновенно засыпаю.

## **Я иду по намеченной тропке**

*Лариса Потанова*

Я была на каком-то распутье.  
Я не знала, где брод на реке.  
Позабыла и имя (зовут как),  
Что дано мне судьбой (по руке).

Зря гадалки меня убеждали  
Своё счастье-судьбу подождать.  
Мои ноги, как будто летали –  
Я спешила так много узнать.

Я любила, когда не любили.  
И бежала, и падала ниц.  
И в ночи тихо Бога молила  
Вдохновения дать для страниц.

Пусть друзья не тревожатся с милым,  
Что опять я куда-то спешу.  
Я поэт, может, самый счастливый –  
Божье слово в себе я ношу.

Я иду по намеченной тропке.  
Ни к чему мне в реке искать брод,  
И в стихах отмечаю намётки,  
Что несёт в себе русский народ.

Это русскую чистую душу,  
Чуть не царский, красивый наряд!  
Это песни, что хочется слушать!  
Это танцы, что ноги гудят!

Как могла я в себе сомневаться,  
Что забыла старинный свой род?  
И куда-то мне незачем мчаться,  
Если дом есть, свой путь, свой народ!

## **Я вернусь в свой родительский дом** *Лариса Потанова*

Я вернусь в свой родительский дом  
Поклониться всем его углам.  
Посмотреть на жизнь его окном,  
Представляя, будто дом – я сам.

Оглянусь. Присяду на крыльцо,  
Восхищённо глядя на закат...  
Пригублю домашнее вино  
И пойму, что возвращенью рад.

Быстро пролетит  
в раздумьях ночь,  
Незаметно высветив рассвет.  
И уйдут мои сомненья прочь,  
Разлетятся, будто их и нет.

И утихнут в сердце грусть и боль,  
Ведь, не бросил  
старенький свой дом.  
Как сильна к нему моя любовь,  
Я пойму, наверное, потом.

Обихожу опустевший сад,  
Подлатаю старенький сарай...  
Заалеет красками закат,  
И шепнёт мне сердце:  
    «Вот он, рай!».

## Пустеет изба за избою...

*Лариса Потанова*

Пустеет изба за избою,  
Травой зарастают сады...  
Здесь пахнет забытой судьбою,  
Да тиною пахнут пруды.

Здесь смеха детей не услышишь,  
Остались одни старики.  
И радость в лице не увидишь –  
Их жизни деньки нележки.

Куда ни помотришь – забвеньё,  
Пустые глазницы окон.  
Деревни пришли в запустеньё –  
С какой ни помотришь сторон.

И сердцу становится страшно,  
Что в нашей стране не важны  
Деревни забытые, пашни  
И старики - не нужны.

## Прощание с хатой

*Лариса Потанова*

Родная хатонька, прости!  
Устала я хозяйкой быть.  
Мне не по силам груз нести.  
Одной, ты знаешь, тяжело жить.

Простите, стены, двор и сад.  
Прости меня, родная печь!  
Но нет уже пути назад.  
А как хотела я сберечь

Ту радость, что дарил мне день  
И то, что строил муж, отец,  
Но обветшал давно плетень  
И подточил жучок венец.

У всех квартиры газ, уют,  
А ты стареешь и гниёшь...  
И слёзы спать мне не дают,  
И кажется, что ты зовёшь

Меня, хозяйку и вдову...  
И чтобы не пропал весь труд,  
Я лишь продать тебя могу,  
И слёзы горькие текут.

Быть может, я и не права,  
Что расстаюсь с тобой навек,  
Я слышала, слывёт молва,  
Что хата, словно человек...

С тобой пусть радость обретёт  
Другая дружная семья,  
И кто-то песню запоёт,  
Как некогда певала я...

Под звонкий смех чужих ребят  
Весною будет сад цвести,  
Да и тебя подмолодят.  
Ну, а меня, прошу, прости!

## Ностальгия

*Лариса Потанова*

Здравствуй, дом мой, сторонка родная!  
Куст калины какой у ручья!  
Старый дом, по тебе я скучаю,  
Только некому ждать здесь меня...

На ольхе покосился скворечник.  
Вряд ли птицы теперь там живут.  
В нашей жизни всё так скоротечно –



Ничего не поделаешь тут.

Разрослась наша дикая груша,  
А была, ну совсем стебелёк...  
Я, бывало, любила послушать,  
Как ей что-то шептал ветерок.

Эх, грустинка моя, ностальгия!  
Привели вы сюда меня зря.  
В нашем доме живут, но чужие,  
И тревожить людей тех нельзя.

Постою незаметно у дома,  
Частокола украдкой коснусь.  
Пусть вокруг всё до боли знакомо,  
Только я в этот дом не вернусь.

До свиданья, сторонка родная!  
Я прощаюсь с тобой, милый дом!  
И сегодня к себе уезжаю  
С грустью в сердце о доме родном.

## На закате

*Лариса Потанова*

На закате

Озеро окрасилось зарёю,  
Разбежались краски по воде.  
И опять я не в ладах с собою,  
Не найти покоя мне нигде.

Замерли берёзки недвижимо,  
Шаловливый ветер приутих.  
Как, порою, жизнь непостижима!  
Как непостижим, порою, стих!

Гладь воды покрылась позолотой –  
Светится луна в ночной воде.  
Думаю, что есть на свете кто-то,  
Близкий мне по духу.  
Только где?





